



## ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «СРЕДНЕРУССКИЙ ГУМАНИТАРНО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ»

Принято на заседании  
Ученого Совета  
Протокол № 1  
от «28» августа 2017 г.



УТВЕРЖДАЮ  
Ректор СГТИ  
Л.А. Косогорова  
«28» августа 2017 г.

### ПОЛОЖЕНИЕ ОБ ОРГАНИЗАЦИИ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ПРОГРАММАМ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (ПРОГРАММАМ БАКАЛАВРИАТА) В ЧАСТНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «СРЕДНЕРУССКИЙ ГУМАНИТАРНО- ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ» (СГТИ)

#### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение устанавливает единые требования к организации, проведению учебных занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту в Частном образовательном учреждении высшего «Институт управления, бизнеса и технологий» (далее – СГТИ, институт).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с законодательством и нормативными правовыми актами Российской Федерации, локальными нормативными актами института, в частности:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 279-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 5 апреля 2017 г. N 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;
- Федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования;
- Уставом СГТИ.

1.3. В институте, независимо от формы обучения, дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в рамках:

- в базовой части Блока 1 дисциплина «физическая культура» реализуется в объеме 72 академических часа (2 з.е.);
- «элективные курсы по физической культуре и спорту» в объеме 328 академических часов (являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся).

1.4. В СГТИ реализация образовательных программ с применением исключительно электронного обучения, дистанционных образовательных технологий не предусмотрена. В этой связи порядок проведения и объем занятий по дисциплине «физическая культура» при использовании указанного вида технологий настоящим Положением не устанавливается.

#### 2. Порядок организации и проведения занятий по физической культуре и спорту

2.1. Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту

(физической подготовке) формируются учебные группы численностью не более 20 человек с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

2.2. В течение первой недели обучающиеся первых курсов очной формы обучения осваивают теоретический курс по физической культуре и спорту. В этот период на основании представленных документов обучающиеся разделяются на основную и специальную медицинскую группы здоровья для занятий физической культурой.

2.3. Основная медицинская группа (ОМГ) – это группа, в которую входят обучающиеся без отклонений в состоянии здоровья или с незначительными отклонениями в состоянии здоровья, благоприятным типом реакции кардио-респираторной системы на дозированную физическую нагрузку и уровнем физической подготовки, соответствующим возрасту и полу. Обучающиеся этой группы допускаются к занятиям по физической культуре и спорту в полном объеме, а также к занятиям в спортивных секциях и к участию в соревнованиях.

2.4. Специальная медицинская группа (СМГ) – это группа, в которую входят обучающиеся, имеющие отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера, не являющиеся противопоказанием к выполнению производственной и учебной работы, но требующие ограничения физических нагрузок.

2.5. К специальной медицинской группе «А» (оздоровительной группе) для занятий физической культурой относят обучающихся с выраженными отклонениями в состоянии здоровья функционального и органического генеза в стадии компенсации.

2.6. К специальной медицинской группе «Б» (реабилитационной группе) для занятий физической культурой относят обучающихся с выраженными отклонениями в состоянии здоровья в стадии субкомпенсации.

2.7. Занятия с обучающимися, включенными в специальные медицинские группы, проводятся по специальной учебной программе. В отдельных случаях, при наличии противопоказаний к групповым занятиям могут предусматриваться занятия лечебной физкультурой.

2.8. Во время обучения возможен переход обучающегося из специальной медицинской группы в основную медицинскую группу, и наоборот. Основанием для перехода служит дополнительное медицинское обследование и соответствующее медицинское заключение, выданное в установленном порядке.

2.9. Обучающиеся обязаны представить медицинскую справку, на основании которой будут сформированы группы (ОМГ, СПМГ) для занятий по физической культуре помощнику проректора по учебной работе по очному отделению. Обучающиеся, не прошедшие медицинский осмотр и (или) не представившие медицинскую справку для занятий физической культурой, включаются в группу ОМГ.

2.10. Посещение учебных занятий по физической культуре и спорту обучающимися основной и специальной медицинских групп является обязательным.

2.11. Занятия по физической культуре и спорту могут быть организованы в следующих формах: лекционные занятия, практические занятия, практические занятия в рамках элективных дисциплин (модулей) на основе выбора обучающимися видов спортивно-оздоровительной деятельности. Общая продолжительность одного занятия по физической культуре и спорту – 2 академических часа.

2.12. Занятия по физической культуре и спорту для обучающихся заочной формы обучения организуются в форме лекций и семинарских занятий (в академических группах).

2.13. Текущая и промежуточная аттестации обучающихся по дисциплине «физическая культура» осуществляются в соответствии с Положением о текущей и промежуточной аттестации.

2.14. Обучающиеся могут быть освобождены от занятий по физической культуре и спорту по состоянию здоровья, факт которого подтверждается медицинской справкой. Справка предоставляется преподавателю, ведущему дисциплину, и отмечается в журнале академической группы.

2.15. Срок освобождения от занятий по физической культуре и спорту, а также

принадлежность к той или иной медицинской группе определяется медицинской организацией по результатам обследования обучающихся.

2.16. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья устанавливается особый порядок освоения дисциплины «физическая культура» на основании принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

2.17. Объем занятий по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья определяется федеральным государственным образовательным стандартом.

### **3. Заключительные положения**

3.1. В Положение могут вноситься изменения, дополнения в связи с совершенствованием образовательного процесса.

3.2. Настоящее Положение вступает в силу с момента подписания ректором Института.